

# HablchAlles?

**Reiseart** :

**Reisezeit** :

**Reiseziel** :

**Anzahl Personen** :

**Urlaubsart** :

**Dauer**

## Urlaubscheckliste by HPG 10 Jun 2026

Lfd. Nr.	Kosmetik	Checked
1	Seife	
2	Haarshampoo	
3	Zahnbürste/Zahnseide	
4	Haarbürste / Kamm	
5	Parfüm	
6	Kontaktlinsenpflege / Ersatzbrille / Behälter für Kontaktlinsen	
7	Gesichtscreme / -wasser	
8	Duschgel	
9	Haargel / -spray	
10	Zahncreme / Mundwasser	
11	Nagelfeile / Nagelschere	
12	Bodylotion	
13	Nagelbürste	
14	Deo	
15	Handcreme	
16	Spiegel	
17	Nagellack / -entferner	
18	Schminkutensilien	
19	Labello	
20	Wattestäbchen	
21	Haarspange / -gummi	
22	Tempotaschentücher	

## Urlaubscheckliste by HPG 10 Jun 2026

Lfd. Nr.	Medizin	Checked
1	Schmerzmittel (Aspirin, Ibuprofen)	
2	Übelkeit	
3	Desinfektion	
4	Sonnenbrand	
5	Einmalhandschuhe	
6	Halsschmerzmittel	
7	Durchfall	
8	sterile Binde und Tupfer	
9	elastische Binde	
10	Nasenspray	
11	Antiallergiemittel	
12	Toilettenspray (Sagrotan)	
13	Prellungen	
14	wichtige eigene Medikamente	
15	Heftpflaster	
16	Traubenzucker	
17	Reisezieltypische Medikamente	

## Urlaubscheckliste by HPG 10 Jun 2026

Lfd. Nr.	Kleidung	Checked
1	Unterwäsche	
2	Slip	
3	Hemd / Bluse	
4	Jacke	
5	Lange Hose	
6	Kurze Hose	
7	Schlafanzug	
8	Schuhe / Hausschuhe	
9	Unterhemden	
10	T-Shirts	
11	Hemdchen / BH	
12	Pullover	
13	Regenjacke	
14	Waschlappen	
15	Kleiderbügel	
16	Schuhputzzeug / Kleiderbürste	
17	Jogging- / Freizeitanzug	
18	Sportbekleidung / Sportschuhe	
19	Geldbörse / -versteck	
20	Badeschuhe	
21	Gürtel	

Achtung: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie soll nur eine Hilfe darstellen.